

Ausbildung Fussreflexzonen Therapie / Prophylaxe

Lerninhalte Geschichte, Theorie, Grifftechniken, Dosierung, Indikationen, Kontraindikationen, Reaktionen, Knochen des Fusses, Rasterbild nach W. Fitzgerald, Lage der Reflexzonen, Organsysteme, Grundlagerungstechniken, prophylaktische Fussreflexzonenmassage, Körperhaltung, Hilfsmittel, Wahrnehmungs- und Palpationsübungen

Lernziele Sie
 - kennen die plantaren Reflexzonen
 - orientieren sich anhand des Skeletts am Fuss
 - wenden eine Fussmassage am gesunden Menschen an

Ausbildung Fussreflexzonen Therapie / Organsysteme

Lerninhalte Organsysteme, Organbeziehungen, alternative Lagerung, topographische Lage der Zusatz-Zonen, standardisierter Behandlungsablauf, praktische Fertigkeiten, Grifftechniken, Akutbehandlungen, kleine Anamnese

Lernziele Sie
 - kennen die Möglichkeiten und Grenzen der prophylaktischen Fussreflexzonen Behandlung
 - gestalten selbstständig den Behandlungsablauf

Ausbildung Fussreflexzonen Therapie / Therapie

Lerninhalte Vertiefung der Grifftechniken, Erhebung von Sicht- und Tastbefund sowie Auswertung, Zusammenstellen einer spezifischen Therapie gemäss erfasstem Beschwerdebild, Patientengespräch, Patientendokumentation

Lernziele Sie
 - führen die Befunderhebung, Dokumentation und Auswertung selbstständig durch
 - legen Behandlungsstrategien fest und führen die Behandlungsabläufe sicher aus

Abweichungen/Änderungen vorbehalten.
 Inhalt Gesamtabschlussprüfung: siehe Prüfungen → Informationen GAP Fuss

Fussreflexzonen
Nachdiplom-Ausbildung

Fuss - Akupressur

Lerninhalte

Meridiansystem, Leitbahnen am Fuss und Arm, wichtige Akupressurpunkte, Stimulierungs- und Sedierungsverfahren, Zunge und Puls, Anamnese und Diagnostik, Behandlungen

Lernziele

- Sie
- Sie kennen die Grundbegriffe der TCM und einfache Anamnese und Diagnostik
 - Sie wenden diese praktisch am Fuss an unter Einbindung der Meridianlehre und Akupressurpunkten

Fussreflexzonen
Nachdiplom-Ausbildung

Fuss - Ernährungsberatung

Lerninhalte

Unterschiede zur westlichen Ernährungsberatung, Krankheitsbilder westliche – chinesisch, Anamnese für die Ernährungsberatung als Ergänzung zur Fussbehandlung, Beratung umsetzen

Lernziele

- Sie
- erweitern Ihre Fussreflexzonen - Therapie mit einfacher und sehr effektiver Ernährungsberatung nach Grundgedanken der CM

Diplom „Fuss nach CM“ nach Abgabe der Arbeiten im Ernährungsmodul.

Arbeit beinhaltet:

Beratungs- und Behandlungs-Dokumentation von 10 Personen nach Vorgabe der Schule (wird im Unterricht abgegeben)